



GESUNDE PROBAND*INNEN GESUCHT

Haben Sie Interesse an einer wissenschaftlichen Studie teilzunehmen?



Wenn „Ja“ würden wir uns sehr freuen, wenn wir Sie für unsere Untersuchung „**Remote Fitness Assessment**“ gewinnen könnten. Im Rahmen unsere Studie wollen wir die Möglichkeit der Verwendung digitaler Technologien zu Erhebung gesundheitsbezogener Daten untersuchen. Im Speziellen planen wir die Vergleichbarkeit von ausgewählten kognitiven und motorischen Testungen zu überprüfen, die im Labor (in Golm) und bei Ihnen Zuhause über die Videoplattform „Zoom“ durchgeführt werden. Hierbei werden unter anderem Tests, die Ihre Gedächtnisleistung, Ihre Herzratenvariabilität und Ihre Gleichgewichtsleistung erfassen, absolviert. An einem weiteren Termin möchten wir zudem im Labor Ihre Hirnaktivität mit der funktionelle Nahinfrarotspektroskopie (fNIRS) bei der Ausführung einer einfachen motorischen Aufgabe untersuchen und mittels einer hochauflösenden Kamera die Beschaffenheit Ihrer Blutgefäße im Auge ermitteln.

Um festzustellen ob Sie für unsere Untersuchung gesundheitlich geeignet sind, werden wir mit Ihnen ein **Screening** durchführen, bei dem Sie verschieden Fragbögen beantworten sollen. Dieses Screening wird ca. 10-20 Minuten in Anspruch nehmen und über die Videoplattform „Zoom“ durchgeführt. Bei gesundheitlicher Eignung finden **drei weitere Untersuchungstermine**, die zusammen circa 3,5 Stunden dauern, statt.

Anforderungen:

- Sie sind zwischen 20-35 oder 50-70 Jahre alt
- Sie besitzen ausreichende Deutschkenntnisse
- Sie besitzen einen PC mit Videofunktion, eine stabile Internetverbindung und ein Smartphone
- Sie haben keine kardiovaskulären, neurologischen, psychischen, endokrinologischen und muskulären Erkrankungen, akute Verletzungen und sind nicht schwanger

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie die beschriebenen Anforderungen erfüllen, können Sie uns gerne eine E-Mail an paula.theobaldeuni-potsdam.de mit Ihren Terminwünschen für das erste Screening zusenden oder Sie übermitteln uns Ihre Kontaktdaten, sodass wir uns bei Ihnen für weitere Absprachen melden können.

Vergütet wird die Studie mit *10€ pro Stunde* (insgesamt 40€)

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an die angegebene Mail-Adresse (paula.theobalde@uni-potsdam.de).